



Er DU Seniorklar?

Få overblik over dine muligheder – og ro i maven før
seniorlivet begynder

tirsdag 11. november 2025, 19:00 - 21:30

Hos 3F , Galgebjergvej 4, 6000 Kolding

Overgangen fra arbejde til pension er
en vigtig fase i de fleste menneskers liv.

Alligevel gør mange seniorer sig kun få
overvejelser om, hvordan vejen dertil
og tilværelsen som pensionist skal ind-
rettes.

Mens de fleste danskere bruger mindst
10 år i uddannelsessystemet på at blive
klar til arbejdslivet, så er det de færreste,
der forbereder på den sidste tredjedel af
livet.



Tilmeld

dig her via QR-koden,
eller via Faglige Senio-
rers hjemmeside:

senest den 4.11.2025

Seniorklar v/ Seniorkonsulent Christian Dorow kommer med et oplæg om ”det gode seniorarbejdsliv” – og sociale ydelser i overgangen til folkepension, hvordan skal man forberede sig, hvor er faldgruberne osv.

Til sidst spilles der et dialogspil med alle deltagerne udviklet af Seniorklar til seniorer. Spillet er udformet som et kortspil og lægger op til refleksion og drøftelse af fx:

- Hvis jeg går ned i tid på mit arbejde - hvad vil jeg bruge tiden på ?
- Har jeg en Fremtidsfuldmagt, hvorfor – hvorfor ikke?
- Hvem arver mig?

Eller har du haft en seniorsamtale?

